

シリーズ

～ 聞いて 学んで 味わって! ～

# 地元の食材探訪

8月27日（土）第3回が開講されました

「現代野菜事情」 ～時代とともに変化する野菜を知る～

鎌倉女子大学家政学部管理栄養学科 学科長 教授

中谷 弥栄子さん（医学博士）

消費者の要望、生産者の事情で時代とともに変化する野菜のことであり、珍しい夏野菜「サラダ紫」の試食もありました。



中谷さんの講座風景



「サラダ紫」の試食風景

復活した横浜銘菓 「ありあけハーバー」

株式会社ありあけ 広報室 室長 上原 淳一郎さん

復活のための時代、そして地域に愛されるハーバーを目指しての企業努力の話と代表商品の試食もさせていただきました。



上原さんの講座風景



試食をしながらの講座風