

9月30日、10月14日、28日、11月11日に開催されました

～ 子ども達の笑顔のために ～

子どもの育ち応援団

～ じいじ、ばあばも参加してね～

「子どもの「こころ」の発達」：清水 朋子さん（臨床心理士）

（受講者の感想）

ほど良い育児（Good enough mother）でないと子どもの自立心が育まれないとの指摘には気付かされた。子育て真っ最中でとても参考になり、親として自信が与えられた内容だった。



「子育てママ支援に必要なことは？」：山田 晴代さん
愛甲 裕子さん（保育士）

（受講者の感想）

産後3年間は近くの友人達に助けられた。地域のつながりの大切さを分かち合えて有益な内容だった。育児の悩みを一人で抱え込まないようにしたい。

「身体の健康づくり（食育と歯科衛生）」：渡邊 晴子さん（栄養士）
吉田 美友紀さん（歯科衛生士）

（受講者の感想）

妊娠性歯周病、歯周病と低体重早産、喫煙と歯周病など普段聞くことができない話で参考になった。

「事例：ネパールの子育て」：石井 陽子さん
（保健師） ⇒

（受講者の感想）

最貧国ネパールの実態を聞くことで、自分にとって当たりの前の環境を客観的に見ることができた。



⇐ 子育て真っ最中のママも参加