

# もっとうつくしくなる

## 魔法の朗読

### ～基礎体験～

#### 講師＆プロフィール 山下 由香さん

web ラジオ「わらいき」パーソナリティ / FMブルー湘南「わらいき」ボイスドラマ 放送  
<講師歴>

朗読・声劇・声の使い方・話し方・音読ケア 講師  
ストレッチング・体幹ワーク・基本姿勢 トレーナー  
わらいきサークル「声劇部・朗読部」専属講師  
横須賀市まなびかん登録講師 逗子市民登録講師  
社団法人就労支援施設外部派遣講師  
横須賀カルチャーセンター「朗読劇・声劇(ラジオドラマ)講座」講師

#### 講座のねらい

声を出すことで、脳の活性・心のリフレッシュになります。  
声を使った自己表現の場をもつことで、「イキイキとした生活」ができる  
姿勢や呼吸を整えることで、「基礎代謝」をあげることができる

#### 講座の内容

朗読の基礎体験講座です。  
簡単なストレッチ, 基本姿勢や体幹の体操, 発声・滑舌練習, 基本読みを学んでいきます。  
姿勢筋を鍛えることで美しい立ち姿になり, 呼吸を意識した発声が身に付きます。  
感性豊かな作品に触れながら, 内面から輝くあなたの魅力を引き出します

対象者：老若男女問いません

\* クーリングオフなし



#### 開 講 日

7/22, 7/29, 8/5 月曜日 (全3回) 10:30～11:45

定員20名

#### 受 講 料

受講料 3,600円 テキスト・教材費 1,000円

#### 開 講 場 所

逗子文化プラザ市民交流センター 第4会議室