

# 樋口晴美の シニア・フラメンコダンス

講師 & プロフィール      樋口 晴美さん

スペイン滞在 16 年の経験をもつフラメンコ舞踊家。  
舞踊と健康の両方を兼ねた独自の教授活動を展開している。

## 講座のねらい

骨への刺激に適している足踏み、心地よいリズム、ストレッチで、健康を目的として  
ゆっくり楽しく踊りましょう。

## 講座の内容

フラメンコの基礎と、スペインの春祭りの踊りセビジャーナスをお伝えします。  
サパテアード（足踏み）やブラッソ（腕の動き）を学びながら、楽しく踊ります。

持参品：運動シューズ 服装は普段着でOK



## 開 講 日

7/10, 7/17, 7/24, 7/31, 8/7 水曜日 (全5回) 16:30~17:40

定員 10名

## 受 講 料

受講料 5500円      テキスト・教材費 なし

## 開 講 場 所

逗子文化プラザ市民交流センター 第5会議室