

今日からあなたもセラピスト！

アロマテラピー講座とハンドマッサージ実習

講師 & プロフィール 山崎 美絵さん

まごころアロマ主宰。AEA J認定アロマテラピーインストラクター、アロマハンドセラピスト、アロマブレンドデザイナー。日本プロカウンセリング協会認定二級心理カウンセラー。

日本アクティブコミュニティ協会認定レクリエーション介護士2級。

アロマスクール、企業、小学校、イベント等での講師、施術やワークショップを行っています

講座のねらい

生活の中に手軽にアロマテラピーを取り入れて、ご自身だけでなく周りの方にもリラックスしていただき、美容や健康に役立てる方法をご紹介します。

またご家族やご友人に行えるハンドマッサージを実習いたします。

講座の内容

一日目：アロマテラピーの基礎のお話から、好きな香りを選んでスプレー作り。

二日目：ご家族やご友人に行えるハンドマッサージの方法を実習で学んでいただきます。

持参品 1回目：筆記用具、ハンドタオル1枚、
2回目：オイルがついても大丈夫なフェイスタオル2枚

* クーリングオフ適用なし



開 講 日

7/12, 7/26 金曜日 (全2回) 9:30~11:30

定員 20名

受 講 料

受講料 2400円 テキスト・教材費 1200円

開 講 場 所

逗子文化プラザ市民交流センター 第4会議室