

なりたい自分になる! アロマワークショップ

講師 & プロフィール 山崎 美絵さん

まごころアロマ主宰。AEA J認定アロマセラピーインストラクター、アロマハンドセラピスト、アロマブレンドデザイナー。日本プロカウンセリング協会認定二級心理カウンセラー。
日本アクティブコミュニティ協会認定レクリエーション介護士2級。
アロマスクール、企業、小学校、イベント等での講師、施術やワークショップを行っています

講座のねらい

かんたんな心理テストを行い、今のご自身の心の状態を知っていただきます
それを基にどんな状態になりたいかをイメージしていただき、アロマセラピーの力を使って
なりたい自分に近づけたいと思います。

講座の内容

- 1回目：心理テストを行い、今のご自身の状態を観察していただきます。
その後アロマセラピーのお話をし、どんな自分になりたいかをイメージしていただきます。
- 2回目：1回目で行った内容を基にアロマスプレーを作成していただきます。
セルフマッサージの方法もご紹介いたします。

持参品：筆記用具、ハンドタオル、フェイスタオル（2回目）

* クーリングオフ適用なし



7/27, 8/3	開 講 日 金曜日 (全2回) 定員 20名	10:00~11:30
受講料 1900円	受 講 料 テキスト・教材費 1000円	
開 講 場 所 逗子文化プラザ市民交流センター 第4会議室		