

始めてみよう 社交ダンス♪

健康はきれいな姿勢から

講師 & プロフィール 柴 美鳥さん

全日本社交ダンス指導員資格審査員 ダンス競技会審査員 歴任
J A D A : A 級. 社交ダンス競技会審査員歴任

講座のねらい

ダンスが初めての方(昔踊ったが忘れた方も)が対象です。昨年受講された方はまだ半年ですが、和気あいあいと夏のダンスパーティーを楽しみに踊っています。
60～70代の方々ですが80代の方も3名いらっしゃいます。
元気なのに家に引きこもっておられる方に外に出てダンスの楽しさを経験して頂き、社交ダンスを逗子市に普及させたいと願っております。

講座の内容

NHKでテレビ放送された基本ステップを個別に踊ってから番号順にカップルになってレッスンします。

1回:ブルース 2回:ジルバ
3回:タンゴ 4回:ワルツ
5回:ルンバ 6回:チャチャチャ

対象:ダンスは初めての方、及び
昔踊ったことはあるが忘れた方

持参品:掃きなれた靴
(下履きと区別すればOK)



開 講 日

9/6、13、20、27、10/4、11 水曜日(全6回) 11:00～13:00 定員20人

受 講 料

受講料 6000円 テキスト・教材費 なし

開 講 場 所

沼間コミュニティーセンター 講堂