

香りを楽しむ ～アロマを生活にとりこもう！～

講師 & プロフィール 鈴木 直美さん

ナード・アロマセラピー協会認定校 アロマガーデン主宰。
 香りを楽しむ講座から、アロマインストラクターやセラピストの資格取得コースを開催。
 乳がん早期発見のためのピンクリボンアドバイザーの活動や、卒業生と一緒に介護施設で
 アロマトリートメントを行っています。

講座のねらい

アロマセラピーが多くの方に親しまれるようになり、精油がどなたでも簡単に購入
 できるようになりましたが、1本全てを使いきれずにいる方が多いようです。
 リラックスやリフレッシュだけでなく、ご家庭のあらゆる場所で、ご家族や
 ご自分のケアに毎日使えるアロマセラピーを楽しくご紹介いたします。

講座の内容

- 1回目：アロマでリラックス&リフレッシュ (材料費1000円)
 作成物： 寝室のスプレーとトイレのスプレー
- 2回目：衣更えの季節にアロマ防虫剤 (材料費1000円)
 作成物： クローゼット用アロマ防虫剤
- 3回目：お風呂で乳がんセルフチェック(材料費1000円)
 作成物： リラックスの香りの石鹸を作り乳がん自己検診法をご紹介します

- ☆ 初心者の方もお気軽にご参加ください
- ☆ 安心して使えるプラナロム社の精油を使用します
- ☆ クーリングオフ適用なし



開 講 日

9/14, 10/12, 11/9 木曜日 (全3回) 10:00~11:30
 定員 20名

受 講 料

受講料 3600円 テキスト・教材費 3回分 3000円

開 講 場 所

逗子文化プラザ市民交流センター 第4会議室