

もっと楽しくなる 魔法の朗読 ～基礎体験～

講師 & プロフィール 山下 由香さん

web ラジオ「わらいき」パーソナリティ FMブルー湘南「わらいき」ボイスドラマ 放送
朗読・声劇・声の使い方・話し方・音読ケア 講師
ストレッチング・体幹ワーク・基本姿勢 トレーナー
わらいきサークル「声劇部・朗読部」専属講師 横須賀市まなびかん登録講師
逗子市民登録講師 社団法人就労支援施設外部派遣講師
横須賀カルチャーセンター「朗読劇・声劇(ラジオドラマ)講座」講師

講座のねらい

声を出すことで、脳の活性・心のリフレッシュになります。
声を使った自己表現の場をもつことで、「イキイキとした生活」ができる
姿勢や呼吸を整えることで、「基礎代謝」をあげることができる

講座の内容

朗読の基礎体験講座です。
簡単なストレッチ、基本姿勢や体幹の体操、発声・滑舌練習、基本読みを学んでいきます。
姿勢筋を鍛えることで美しい立ち姿になり、呼吸を意識した発声が身に付きます。
感性豊かな作品に触れながら、内面から輝くあなたの魅力を引き出します

対象者：老若男女問いません

* クーリングオフ適用なし



開 講 日

8/25, 9/8, 9/22 金曜日 (全3回) 10:00~11:30

定員 20名

受 講 料

受講料 3600円 テキスト・教材費 500円

開 講 場 所

逗子文化プラザ市民交流センター 第5会議室