

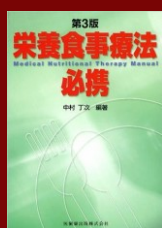
特別卓話

”伝統的和食”は健康にいいって本当？

—最新栄養学・食品事情等から—

時代とともに変化する日本の「栄養」

健康食として見直されている和食は本当にいいのか、どこがいいのか「薬より食事療法が大事」との観点から医療現場での豊富な経験談をまじえてやさしく、わかりやすくお話していただきます。



主な著書・栄養食事療法-必携・女性のためのヘルシーレシピ・改訂臨床栄養学 II
・栄養の基本がわかる図解辞典等 多数

講師： **中村 丁次氏**

講師プロフィール：

- ・神奈川県立保健福祉大学学長 ・(社)日本栄養士会名誉会長
- ・日本栄養学教育学会理事長 ・日本臨床栄養学会副理事長 ・日本臨床栄養協会理事
- ・聖マリアンナ医科大内科客員教授 ・昭和60年東京大学医学部より医学博士



開催日 **2月6日** (土) 12:30~14:30 (12時受付)

場所：市民交流センター 第2・第3会議室 (講演90分・質疑応答30分)

・当日先着順受付 60名 入場可 ・受講料：¥300 (資料代等)

主催：「ずし楽習塾推進の会」談話サロン 協力：逗子市

URL:<http://zushigakushu.jp>

お問合せ046-872-2006 (中久保) ©T&K

